

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 33

Okres	01.04.2025 - 04.04.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.04.2025 5 Wtorek	Kanapka z masłem ,szynką,rzodkiewką ,ogórkiem zielonym,kawa inka z mlekiem,jabłko. Alergeny :1,2	Zupa brokułowa z zacierką,naleśniki z powidłami śliwkowymi,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,3	Chleb z masłem ,tuńczykiem,cebulką zieloną ,herbata z cytryną. Alergeny :1,2,4
02.04.2025 5 Środa	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi,chleb miodowo-orkiszowy z masłem,żurawina suszona,sok z owoców południowych b/c /woda Alergeny :1,2,11	Zupa pomidorowa z makaronem,śmietaną,pietruszką zieloną,ziemniaki,kotlet po parysku,mizeria z jogurtem naturalnym,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1 2 3	Kisiel z serkiem waniliowym,jabłkiem. Alergeny :1,2
03.04.2025 5 Czwartek	Kiełbaska na gorąco,pomidorki koktajlowe,bułka mieszana z masłem,kawa inka z mlekiem,gruszka. Alergeny :1,2	Zupa fasolowa z chlebem na wędzonce,makaron z serem białym ,musem truskawkowym,kompot wiśniowy. Alergeny :1,2	Chleb wiejski z masłem,pastą jajeczną,szczypiorkiem,herbata z cytryną. Alergeny :1,2,3
04.04.2025 5 Piątek	Chałka z masłem ,miodem ,kakao,napar ziołowy. Alergeny :1,2	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym,ziemniaki,filet rybny w panierce,surówka z kapusty pekińskiej,jabłka i marchewki,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,3,4,6	Banan,herbatniki. Alergeny :1

Woda mineralna niegazowana,do picia dostępna jest przez cały dzień.Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry.Napoje (kawa,herbata,kakao) słodzone jest nieznaczną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy:pieprz czarny,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek,oregano,bazylija,papryka słodka,lubczyk,cynamon,gałka muskatołowa Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.kakao,herbata,koncentrat pomidorowy,produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu,laktozy,soi,orzechów,selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty,które mogą powodować alergie lub reakcje alergiczne,zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności Kisiel robiony jest na 100% wywarze z owoców.Budyń robią również same Panie w kuchni.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor