

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 33

Okres	01.07.2025 - 04.07.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.07.2025 5 Wtorek	Kanapka z masłem ,szynką chudzińską ,sałatą lodową ,pomidorem,serem żółtym,kawa inka z mlekiem,gruszka. Alergeny :1,2	Barszcz czerwony ze śmietaną,ziemniakami,koperkiem,makaron z serem białym,musem truskawkowym,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2	Chleb z masłem ,tuńczykiem w oleju słonecznikowym,cebulką zieloną ,herbata z cytryną. Alergeny :1,2,4
02.07.2025 5 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi,żurawina suszona,rogal z masłem,sok jabłkowy tłoczony/woda. Alergeny :1,2,11	Zupa selerowa z zacierką ,śmietaną ,zieloną pietruszką,gołąbki w sosie pomidorowym ,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,6	Ciasto ucierane z truskawkami (WYRÓB WŁASNY),herbata owocowa. Alergeny :1,2,3
03.07.2025 5 Czwartek	Parówka z szynki na gorąco,keczup ,ogórek konserwowy,bułka mieszana z masłem ,kawa inka z mlekiem,arbuz. Alergeny :1,2	Zupa kartoflana z zieloną pietruszką,ryż zapiekany z jabłkami,sosem waniliowym,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2	Banan ciasteczka zbożowe. Alergeny :1
04.07.2025 5 Piątek	Chiałka z masłem ,miodem,kakao,woda z cytryną. Alergeny :1,2	Zupa grysikowa na rosół,ziemniaki,filet rybny w panierce,surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką,kompot truskawkowy. Alergeny :1,2,3,4,6	Jogurt z musem wiśniowym. Alergeny :2

Woda mineralna niegazowana,do picia dostępna jest przez cały dzień.Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry.Napoje (kawa,herbata,kakao) słodzone jest nieznaczną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy:pieprz czarny,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek,oregano,bazylija,papryka słodka,lubczyk,cynamon,gałka muskatołowa Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.kakao,herbata,koncentrat pomidorowy,produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu,laktozy,soi,orzechów,selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty,które mogą powodować alergię lub reakcje alergiczne,zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności Kisiel robiony jest na 100% wywarze z owoców.Budyń robią również same Panie w kuchni.

ZASTRZEŻENIE ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor