

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 33

Okres	18.11.2024 - 22.11.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.11.2024 4 Poniedziałek	Chleb wiejski z masłem ,pastą z makreli wędzonej,cebulki zielonej,herbata z cytryną,kostki melona. Alergeny ;1,2,4	Zupa jarzynowa ,naleśniki z powidłami śliwkowymi,kompot wiśniowy. Alergeny :1,2,3,6	Kanapka z masłem ,kielbaską podsuszaną ,rzodkiewką ,bawarka. Alergeny :1,2
19.11.2024 4 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi,rogal z masłem ,miodem,sok z czarnej porzeczki/woda. Alergeny :1,2	Rosół z makaronem ,zielona pietruszka,ryż jaśminowy,kurczak w sosie śmietanowym,buraczki,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,3,6	Budyń waniliowy z musem truskawkowym,biszkopty. Alergeny ;1,2,3
20.11.2024 4 Środa	Parówka z szynki na gorąco ,keczup,kielki słonecznika,bułka pełnoziarnista z masłem,kawa inka z mlekiem,cząstki pomarańczy. Alergeny :1,2	Zupa grochowa na wędzonce z chlebem,kopytka ziemniaczano-serowe z masłem ,cukrem trzcinowym,marchewka w plasterkach,kompot z owoców mieszanych. Alergeny ;1,2,3	Jogurt pitny z truskawkami,połowa bułki maślanej z cynamonem. Alergeny ;1,2,3
21.11.2024 4 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi,graham z masłem ,dżemem z owoców leśnych,napar ziołowy. Alergeny ;1,2	Krem z białych warzyw z grzankami,kaszotto z mięsem ,sosem pomidorowym,sałatka szwedzka,kompot truskawkowy. Alergeny ;1,2,6	Gofry z cukrem pudrem,herbata miętowa z cytryną,gruszka. Alergeny :1,2,3
22.11.2024 4 Piątek	Jajecznica z pomidorami,szczypiorkiem,wek z masłem,kakao,jabłko. Alergeny :1,2,3	Zupa koperkowa z ryżem ,śmietaną,ziemniaki,kotleciki rybne,surówka z marchewki,jabłka z żurawiną i śmietaną,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,3,4	Miseczka owoców (banan,jabłko),krażki kukurydziane. Alergeny ;1

Woda mineralna niegazowana,do picia dostępna jest przez cały dzień.Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry.Napoje (kawa,herbata,kakao) słodzone jest nieznaczną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy:pieprz czarny,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek,oregano,bazylija,papryka słodka,lubczyk,cynamon,gałka muszkatowa Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.kakao,herbata,koncentrat pomidorowy,produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu,laktozy,soi,orzechów,selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty,które mogą powodować alergie lub reakcje alergiczne,zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności Kisiel robiony jest na 100% wywarze z owoców.Budyń robią również same Panie w kuchni.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szeff kuchni

Dyrektor