

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 33

Okres	28.07.2025 - 31.07.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.07.2025 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi ,chleb miodowo-orkiszowy z masłem ,dżemem,sok pomarańczowy/woda. Alergeny :1,2	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,śmietaną ,zielona pietruszką,kasza jęczmienna,gulasz wieprzowy ,sałatka z czerwonej kapusty,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,6	Serek Danio Alergeny ;2
29.07.2025 Wtorek	Kanapka z masłem ,z szynką chudzątką ,pomidorem ,jajkiem,kawa inka z mlekiem,gruszka. Alergeny :1,2	Zupa grochowa na wędzonce z mięsem ,chlebem,ryż zapiekany z jabłkami ,sosem jogurtowym,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2	Chleb wiejski z masłem ,tuńczykiem w oleju słonecznikowym ,szczypiorkiem,herbata z cytryną. Alergeny :1,2,4
30.07.2025 Środa	Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi,rogal z masłem ,miodem,sok z czarnej porzeczki/woda. Alergeny :1,2	Krem z dyni z mleczkiem kokosowym ,grozkiem ptysiowym,ziemniaki,kotlet drobiowy w panierce,sałata lodowa ze śmietaną ,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,3	Kisiel z serkiem waniliowym ,herbatniki,jabłko. Alergeny ;1,2
31.07.2025 Czwartek	Kiełbaska na gorąco z keczupem,ogórek zielony w plasterkach,kawa inka z mlekiem,morela Alergeny ;1,2	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,makaron z serem białym,masłem i cukrem trzcinowym,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,6	Banan,jabłko,krażki kukurydziane. Alergeny :1

Woda mineralna niegazowana,do picia dostępna jest przez cały dzień.Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry.Napoje (kawa,herbata,kakao) słodzone jest nieznaczną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy:pieprz czarny,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek,oregano,bazylija,papryka słodka,lubczyk,cynamon,gałka muskatołowa Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.kakao,herbata,koncentrat pomidorowy,produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu,laktozy,soi,orzechów,selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty,które mogą powodować alergie lub reakcje alergiczne,zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności
Kisiel robiony jest na 100% wywarze z owoców.Budyń robią również same Panie w kuchni.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor