

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 33

Okres	29.04.2024 - 02.05.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.04.2024 4 Poniedziałek	Chleb wiejski z masłem ,pastą z makreli wędzonej,cebulki zielonej,herbata z cytryną,cząstki pomarańczy. Alergeny :1,2,4	Zupa koperkowa z ryżem,śmietaną,naleśniki z serem białym,musem truskawkowym,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,3	Kanapka z masłem ,kielbaska podsuszana,pomidorem ,ogórkiem świeżym,jajkiem,bawarka. Alergeny ;1,2,3
30.04.2024 4 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą manną,graham z masłem ,dżemem,sok z czarnej porzeczki /woda. Alergeny ;1,2	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką ,kaszą jaglaną,ziemniaki,kotlet drobiowy w panierce,mizeria ze śmietaną,kompot truskawkowy. Alergeny :1,2,3,6	Kisiel na soku z pomarańczy z serkiem waniliowym,wafelek ryżowy z gorzka czekoladą. Alergeny :1,2
02.05.2024 4 Czwartek	Graham z masłem ,serkiem Almette i ziołami,kakao,sok owocowy. Alergeny ;1,2	Zupa gulaszowa z ziemniakami,mięsem,chlebem, kompot wieloowocowy. Alergeny ;1,2	Mix owoców(jabłko,pomarańcza), wafelek ryżowy z czekoladą. Alergeny ;1,2

Woda mineralna niegazowana,do picia dostępna jest przez cały dzień.Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry.Napoje (kawa,herbata,kakao) słodzone jest nieznaczną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy:pieprz czarny,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek,oregano,bazylija,papryka słodka,lubczyk,cynamon,gałka muszkatowa Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.kakao,herbata,koncentrat pomidorowy,produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu,laktozy,soi,orzechów,selera i gorzycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty,które mogą powodować alergie lub reakcje alergiczne,zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności
Kisiel robiony jest na 100% wywarze z owoców.Budyń robią również same Panie w kuchni.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor