

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 33

Okres	29.06.2026 - 30.06.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.06.2026 Poniedziałek	Wek z masłem ,szynką chudzińską,pomidorem,sałatą lodową ,jajkiem ,bawarka,kawałki arbuza. Alergeny :1,2,3	Zupa ogórkowa ze śmietaną ,ryżem,makaron z serem białym ,truskawkami,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2	Chleb z masłem ,tuńczykiem w pomidorach,cebula zieloną,herbata z cytryną. Alergeny :1,2,4
30.06.2026 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi,chleb graham z twarożkiem waniliowym,sok pomarańczowy b/c./woda Alergeny :1,2	Zupa koperkowa z zacierką ,śmietaną,ziemniaki,kotlet mielony,kapusta młoda zasmażana,kompot z owoców mieszanych. Alergeny ;1,2,3	Kisiel żurawinowy z serkiem waniliowym,ciasteczka owsiane. Alergeny ;1,2

Woda mineralna niegazowana,do picia dostępna jest przez cały dzień.Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry.Napoje (kawa,herbata,kakao) słodzone jest nieznaczną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używane są następujące przyprawy:pieprz czarny,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek,oregano,bazylija,papryka słodka,lubczyk,cynamon,gałka muskatołowa Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.kakao,herbata,koncentrat pomidorowy,produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu,laktozy,soi,orzechów,selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty,które mogą powodować alergie lub reakcje alergiczne,zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności
Kisiel robiony jest na 100% wywarze z owoców.Budyń robią również same Panie w kuchni.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor