

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 33

Okres	08.12.2025 - 12.12.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.12.2025 Poniedziałek	Pieczyno mieszane z masłem,serkiem Almette,zupa mleczna z płatkami jaglanymi,żurawina suszona,sok tłoczony z pomarańczy. Alergeny :1,2,11	Krupnik z zieleńką,ziemniaki,kotlet schabowy w panierce,surówka z selera,marchewki i jabłka,kompot z czarnej porzeczki. Alergeny :1,2,3,6	Jogurt naturalny z musem brzoskwińowym,ciastka owsiane. Alergeny :1,2
09.12.2025 Wtorek	Kanapka ZRÓB TO SAM ; wek z masłem,szynka chudzińska,papryka czerwona,ogórek świeży,serek mozzarella,kawa inka z mlekiem,cząstki melona. Alergeny :1,2	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,śmietaną,pietruszką zieloną,naleśniki z serem białym ,powidłami śliwkowymi,marchewka w słupkach,kompot z owoców mieszanych	Chleb z masłem ,tuńczykiem w oleju słonecznikowym,cebula zielona,herbata z cytryną. Alergeny :1,2,4
10.12.2025 Środa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi,rogal z masłem ,dżemem truskawkowym,sok marchwiowy,woda źródlana. Alergeny :1,2	Kapuśniak z ziemniakami ,ryż na sypko,filet z kurczaka w sosie śmietanowym,buraczki,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2	Galaretka owocowa z serkiem waniliowym,banan. Alergeny :2
11.12.2025 Czwartek	Bułka mieszana z masłem,parówka z szynki na gorąco z keczupem,ogórek korniszon,kawa inka z mlekiem,mandarynka. Alergeny :1,2	Zupa z soczewicy z wędliną,chleb wiejski,makaron z prażonymi jabłkami,cynamonem,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2	Chleb dworski z masłem ,pastą jajeczną ,szczypiorkiem,bawarka. Alergeny :1,2,3
12.12.2025 Piątek	Chwałka z masłem ,miodem,kakao,plasterki kiwi. Alergeny :1,2	Krem z dyni z mleczkiem kokosowym,groszkiem ptysiowym,ziemniaki,,filet z miruny w panierce,surówka z marchewki ,jabłka ,mandarynki,kompot z owoców mieszanych. Alergeny :1,2,3,4	Ciasto murzynek z jabłkiem (WYRÓB WŁASNY),herbata owocowa. Alergeny :1,2,3

Woda mineralna niegazowana,do picia dostępna jest przez cały dzień.Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry.Napoje (kawa,herbata,kakao) słodzone jest nieznaczną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy:pieprz czarny,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek,oregano,bazylija,papryka słodka,lubczyk,cynamon,gałka muskatołowa Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.kakao,herbata,koncentrat pomidorowy,produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu,laktozy,soi,orzechów,selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty,które mogą powodować alergie lub reakcje alergiczne,zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności Kisiel robiony jest na 100% wywarze z owoców.Budyń robią również same Panie w kuchni.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor